TUSCIA

STORIA, NATURA, CULTURA E GASTRONOMIA

un'Italia sconosciuta tra bassa Toscana ed alto Lazio,
un circuito fra borghi medievali e siti archeologici intatti,
laghi, riserve naturali e trattorie dalle antiche tradizioni

5-10 OTTOBRE 2020

ORGANIZZAZIONE TECNICA
CUBE s.a.s di Roberto Nardulli & C.
Sede legale:Via Scavini 2/A - 28100 Novara - Sede Operativa: Corte degli Speziali 1 – 28100 Novara
Ph. +39.0321.620993/0321.640729 - info@compovest.com
P.I. IT02057790038 - REA 212686 – R.I. NO-2006-14114
Aut. A.V. 02/98 Regione Piemonte – Dir. Tec. Alessandro Barbero
Polizza R.C. Allianz Enterprise Liability n. 114099031 - Polizza Fondo di Garanzia Nobis Filodiretto n. 6006001497/P
swite: www.compovest.com – website: www.compovest.net

1) 5 OTTOBRE - MILANO/VITERBO

Ritrovo dei partecipanti in piazzale Lotto (fronte Lido) alle ore 08.30 e partenza in bus GT per l'Alto Lazio (Km 515 – 5h circa + soste).

Pranzo libero durante il percorso.

Arrivo a **Viterbo** nel primo pomeriggio, incontro con la nostra guida locale presso il parcheggio bus a Piazza del Sacrario ed inizio della **visita guidata** della città: *sede vescovile e capoluogo dell'omonima provincia alle falde dei monti Cimini, lungo la via Cassia, l'antica Tuscia romana si presenta ancora con le mura merlate e turrite, aperte da sette porte. La città ha poi fino ai giorni nostri conservato l'aspetto duecentesco che la caratterizza*. Al termine della visita congedo dalla guida e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate.

Hotel Aldero sito in comune di Civita Castellana - www.Aldero.it

Alle ore 20.00 verrà servita la cena nel ristorante dell'hotel con il seguente menù:

- Paccheri di Gragnano con pomodori pachino, melanzane e ricotta salata
- Fagottini di pollo alle punte di asparagi e bacche di ginepro
- Insalata fantasia
- Dolce della casa
- ½ minerale + ¼ di vino della casa

2) 6 OTTOBRE - NECROPOLI ETRUSCA/CAPRAROLA/LAGO DI VICO/RONCIGLIONE/SUTRI

Prima colazione a buffet in hotel.

Alle ore 08.30 incontro in hotel con la nostra guida locale, imbarco sul bus e trasferimento alla **Necropoli etrusca di Castel D'Asso** (Km 8): *fu la prima necropoli rupestre etrusca ad essere scoperta e fatta conoscere al mondo della cultura: era il 1817. Lo spettacolo offerto dalle tombe variamente intagliate nella roccia, distribuite su due o anche tre ordini sovrapposti, è veramente suggestivo per una maggiore e spettacolare concentrazione delle tombe monumentali rispetto alle altre necropoli rupestri. Tutte le facciate si caratterizzano per la sequenza di classiche modanature, ma soprattutto per la suggestione che emana la raffigurazione della Finta Porta, la porta dell'Aldilà, delineata con uno spesso cordolo a rilievo.. Spesso sono profondamente incise delle iscrizioni etrusche che indicano la tomba e i suoi proprietari*.

Al termine proseguimento per **Caprarola** (20 Km) e visita guidata dello splendido **Palazzo Farnese**.

Trasferimento al Lago Vico per il pranzo al Ristorante Rivafelice – www.ristoranterivafelice.it:

- Risotto mantecato con pesce di lago
- Filetti di pesce persico fritti
- Insalata mista
- Dessert della casa
- ½ minerale + ¼ di vino della casa

Al termine del pranzo trasferimento a **Ronciglione** per la visita guidata*: arrampicato su uno sperone di tufo con una vista panoramica sul lago e' un borgo dalla bellezza scenografica che ne ha*

fatto il luogo ideale di molti spot pubblicitari. Meta altresi di un turismo gastronomico per la bonta' e genuinita' dei prodotti locali.

A seguire **Sutri**: *con le sue mura e torri merlate perfettamente conservate, è considerato fra i borghi più belli e meglio conservati dell'alto Lazio. Per chi lo desidera c'è anche la visita facoltativa al palazzo Doebbing, che ospita una mostra di Sgarbi (sindaco del paese). Il museo è aperto dalle 15.30 alle 18.30, il costo di ingresso è 8 euro, pagabile solo in loco.*

Al termine della visita rientro in hotel; alle ore 20.00 verrà servita la cena:

- Scialatielli con pomodori pachino, pancetta e finocchio selvatico
- Bocconcini di vitello al rosmarino e olive taggiasche
- Mousse di patate alle erbe fini
- Dolce della casa
- ½ minerale + ¼ di vino della casa

3) 7 OTTOBRE – CIVITA DI BAGNOREGIO /LAGO DI BOLSENA

Prima colazione a buffet in hotel.

7 ottobre 2019 – lunedì * CIVITA DI BAGNOREGIO > LAGO DI BOLSENA

Prima colazione al buffet in hotel. Alle ore **09.00** incontro in hotel con la nostra guida locale, imbarco sul bus trasferimento a **Civita di Bagnoregio** (Km 30 – 30 minuti). Mattinata dedicata alla visita guidata della "**città morta**".

Dal parcheggio bus occorre prendere la navetta che costa € 1.00 per persona - da pagare in loco direttamente).

Ai viaggiatori che si avvicinano al borgo medievale per la prima volta si presenta un paesaggio irreale, creato dal progressivo sprofondamento del terreno e dall' erosione dello sperone di tufo, sul quale resiste, arroccato e isolato, un pugno di case, raggiungibile ormai soltanto a piedi attraverso un ardito ponte in cemento ungo circa 300 metri: la Civita di Bagnoregio. Pochi ma suggestivi sono oggi i resti dell'abitato, un tempo centro politico e religioso di Bagnoregio e luogo natale di San Bonaventura e tutti allineati lungo l'unica via che percorre per intero l'abitato: la severa Porta S. Maria, il Duomo di S. Donato, fino al 1699 cattedrale di Bagnoregio, che custodisce un pregevole crocifisso ligneo del XV sec., l'elegante Palazzo Alemanni-Mazzocchi, il Palazzo Bocca.

Alle ore 12.00 congedo dalla guida, imbarco sul bus e trasferimento a Bolsena (Km 35 – 30 minuti).

Alle ore 13.00 pranzo presso il Ristorante Trattoria del Moro www.trattoriadelmoro.it:

- tonnarelli con pesce di lago
- coregone al forno
- controno di stagione
- dessert della casa
- ½ minerale + ¼ di vino locale della casa

Al termine del pranzo tempo a disposizione per la visita libera della **Chiesa di Santa Cristina**. Al termine trasferimento al Porto di Bolsena e, alle ore 15.30 imbarco sulla motobarca e alle ore 16.00 inizio della **navigazione**: *il giro prevede di navigare per 10 km alla volta della più piccola delle due isole del Lago di Bolsena: l'isola Martana, dove fu tenuta prigioniera la regina Amalasunta.*

Circumnavigando l'isola si potranno ammirare oltre alla sua magnifica costituzione, le due splendide villette anni '30 e le rovine della torre che forse imprigionò la regina! Allo stesso tempo si potrà osservare da vicino Marta, caratteristico paesino sulle rive del lago. Navigando verso la seconda isola, la splendida Isola Bisentina, antica residenza estiva papale, godetevi la vista di Capodimonte sul quale profilo spicca l'antica Rocca Farnese, e di Monte Bisenzio, luogo del primo insediamento umano sul lago, per poi rilassarvi durante il tragitto di ritorno a Bolsena. Il tour è accompagnato dalle spiegazioni a bordo del pilota.

Al termine della navigazione, imbarco sul bus e rientro in hotel a Viterbo. Tempo a disposizione. Alle ore 20.00 verrà servita la cena nel ristorante dell'hotel:

- Gnocchetti di patate alla Sorrentina
- Tournedos di maiale al fiore di finocchio
- Fagiolini alla menta
- Dolce della casa - ½ minerale + ¼ di vino della casa

Pernottamento.

4) 8 OTTOBRE – BAGNAIA/VITORCHIANO/BOMARZO

Prima colazione a buffet in hotel.

Alle ore 08.30 incontro in hotel con la nostra guida locale, imbarco sul bus trasferimento a Bagnaia per la visita guidata di **Villa Lante**, una tra le più belle dimore cinquecentesche della regione, caratterizzata dal giardino all'italiana ricco di fontane e giochi d'acqua.

Al termine trasferimento a **Vitorchiano**, *antico centro a pochi km da Viterbo, è uno dei tanti ma graziosi borghi della Tuscia. Il bellissimo centro storico è caratterizzato dal color grigio del peperino e da vicoli, archetti, profferli e piazzette molto suggestive. Altrettanto suggestivi e, a volte inaspettati, i belvedere verso la forra del Fosso Acqua Fredda, affluente del Fiume Vezza. E' situato ai piedi dei Monti Cimini ed è rinomato per le diverse attività legate all'estrazione ed alla lavorazione del peperino. Molto interessanti sono le mura di Vitorchiano che delimitano a sud il borgo antico.*

Alle ore 12.30 pranzo presso il Ristorante Il Giardino – www.invetrina.info/ilgiardino:

- Pappardelle al cinghiale
- Arrosto di carni miste alla brace
- Patate al forno
- Tiramisù
- ½ minerale + ¼ di vino della casa

Al termine del pranzo trasferimento a **Bomarzo**. Pomeriggio dedicato alla visita guidata del **Parco dei Mostri**. *Il Parco dei Mostri di Bomarzo, noto anche come Bosco Sacro nasce nel 1552 come "Villa delle Meraviglie". E' un complesso artistico e culturale unico al mondo nella sua particolarità. Le decorazioni del Parco dei Mostri di Bomarzo si sostanziano in grandi statue e sculture in peperino integrate alla perfezione nella natura del bosco, perfettamente tenuto, con vialetti alberati e grandi*

prati curatissimi. Il Parco dei Mostri di Bomarzo fu fatto costruire da Vicino Orsini, uomo d'armi e letterato, presumibilmente tra il 1552 ed il 1580.

Al termine della visita rientro in hotel. Alle ore 20.00 cena nel ristorante dell'hotel:

- Risotto zafferano e speck croccante
- Arrosto di vitello in salsa bruna
- Spinaci all' agro
- Dolce della casa
- ½ minerale + ¼ di vino della casa

5) 9 OTTOBRE – TUSCANIA/TARQUINIA

Prima colazione a buffet in hotel.

Alle ore 09.00 incontro in hotel con la nostra guida locale, imbarco sul bus trasferimento a **Tuscania** (25 km/30') per la visita guidata della **Necropoli.**

La Necropoli di Tuscania o Necropoli Madonna dell'Olivo, è situata a circa 2 km da Tuscania, presso la chiesetta rinascimentale che porta lo stesso nome. Magnifica è la posizione della necropoli da cui si può godere un magnifico panorama sulla valle del Fiume Marta. La necropoli è disposta su tre livelli o gradoni, in cui al primo troviamo la Grotta o Tomba della Regina, al secondo un nucleo di tombe a camera di epoca arcaica e nel terzo gradone le Tombe della Famiglia Curunas e quella del Sarcofago delle Amazzoni. Attualmente, tutti gli oggetti e i materiali rinvenuti nelle tombe sono collocati presso il Museo Archeologico di Tuscania. La Tuscania etrusca è fondamentalmente una città a vocazione agricola anche se non è possibile parlare di un unico centro abitato. Le dodici necropoli rupestri rinvenute sul territorio sono una probabile testimonianza di un insieme di piccoli villaggi che avevano come punto di riferimento economico, amministrativo e religioso il colle di S. Pietro.

Alle ore 12.00 congedo dalla guida e trasferimento a **Tarquinia** (25 km/30').

Alle ore 12.30 pranzo presso il Ristorante L'Arcadia-www.arcadiaristorante.it:

- Bruschette con pomodoro ed origano
- Pennette all'etrusca
- Saltimbocca alla romana
- Insalata mista
- Macedonia di frutta
- ½ minerale + ¼ di vino della casa

*Alle ore 14.00 incontro con la nostra guida locale ed inizio della visita guidata della **Necropoli etrusca di Monterozzi e del Museo Etrusco di Tarquinia**: la città, arrivò ad estendere la sua potenza anche sulla stessa Roma, con la dinastia dei Tarquinii. Tarquinia perde d'importanza a favore delle città tiberine, toscane e padane, fino alla sua totale sottomissione a Roma avvenuta nel 309 a.C. Nel periodo medioevale Tarquinia si arricchisce, dotandosi di una possente cinta muraria e di una serie di fortificazioni (fasi del IX e X secolo), divenendo nella seconda metà dell'XI secolo, possedimento feudale*

della contessa Matilde di Canossa. A cavallo tra il '300 ed il '400 raggiunge il massimo splendore, testimoniato dai circa 35.000 abitanti, le oltre 50 chiese ed i 7 ospedali.

Al termine della visita rientro in hotel. Alle ore 20.00 cena nel ristorante dell'hotel:

- Trofie con verdure dell'orto
- Bocconcini di pollo al ristretto balsamico
- Patate al forno
- Dolce della casa
- ½ minerale + ¼ di vino della casa

6) 10 OTTOBRE - VITERBO/AREZZO/MILANO

Prima colazione al buffet in hotel.

Alle ore 08.00 imbarco sul bus e partenza per **Arezzo** (Km 156 – 2 ore).

Alle ore 10.00 incontro con la guida locale ed inizio della **visita guidata del centro storico** della città (2 ore): *la Cattedrale di Arezzo, sulla sommità del colle dove sorge la città, ha soffitti a volta dipinti e ospita un affresco del XV secolo di Piero della Francesca raffigurante Maria Maddalena. Nella cappella della vicina Basilica di San Francesco si trovano altri affreschi di Piero della Francesca. La Basilica di San Domenico ospita il Crocifisso di Santa Croce, dipinto da Cimabue nel XIII secolo. L'imponente Fortezza Medicea offre una splendida vista sulla città.*

Pranzo libero e partenza per Milano in orario da accordarsi con l'autista.

QUOTA INDIVIDUALE (MINIMO 30 PARTECIPANTI *)

Adulti in camera doppia	Euro 750,00
Supplemento camera singola	Euro 150,00

*** NOTA IMPORTANTE: eventuali variazioni nel numero dei partecipanti darà luogo al relativo adeguamento della quota**

LA QUOTA COMPRENDE:

- trasporto con pullmann GT
- parcheggi ove necessari
- sistemazione in hotel di categoria 4 stelle
- Trattamento di pensione completa in Tuscia (cene in hotel e pranzi in trattorie tipiche)
- Le bevande ad ogni pasto (¼ di vino locale + ½ minerale per persona per pasto)
- L'assistenza di guide locali professioniste durante tutte le visite menzionate nel programma
- Navigazione con battello privato sul lago di Bolsena con avvicinamento alle due isole
- Guida sulle aree di visita in formato PDF e scaricabile su pc/tablet/smartphone
- Assicurazione sanità e bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- ✖ mancia all'autista e guide
- ✖ il pranzo dei giorni 1 e 6
- ✖ ingressi ai seguenti luoghi di visita (pagabili solo in loco tramite la guida):

- palazzo Farnese di Caprarola (5 Euro)
- Villa Lante di Bagnaia (5 Euro)
- Parco dei mostri di Bomarzo (9 Euro)
- Necropoli e museo etrusco di Tarquinia (Euro 8)

- ✖ polizza assicurativa contro l'annullamento

LA PROPOSTA È STATA REDATTA IN CONFORMITÀ ALLE SEGUENTI DISPOSIZIONI DI LEGGE:

D.LGS.111 DEL 17 MARZO 1995
D.LGS.206 DEL 6 SETTEMBRE 2005
D. LGS. 79 DEL 23 MAGGIO 2011
D. LGS. 62 DEL 21 MAGGIO 2018